

붙임

건강기능식품 기능성 원료 재평가 결과

연 번	원 료 명	현 행	재 평 가 결 과
1	엽록소 함유 식물	· 일일섭취량 : 총 엽록소로서 8~150 mg · 기능성 내용 : 피부건강·항산화에 도움을 줄 수 있음	· 일일 섭취량 : 현행유지 · 기능성 내용 : 현행유지 · 섭취 시 주의사항 : 신설 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
2	스피루리나	· 규격 - 납(mg/kg) : 3.0 이하 · 일일섭취량 (1) 피부건강·항산화에 도움을 줄 수 있음 : 총 엽록소로서 8~150 mg (2) 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음 : 총 엽록소로서 40~150 mg · 기능성 내용 : 피부건강·항산화·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	· 규격 : 변경 - 납(mg/kg) : <u>1.0 이하</u> · 일일 섭취량 : 변경 (1) <u>항산화에 도움을 줄 수 있음: 총 엽록소로서 10~80 mg</u> (2) <u>혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음: 총 엽록소로서 40~80 mg</u> · 기능성 내용 : 변경 - <u>항산화·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음</u> · 섭취 시 주의사항 : 신설 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
3	프로폴리스 추출물	· 규격 - 납(mg/kg) : 5.0 이하 · 일일섭취량 : 총 플라보노이드로서 16~17 mg · 기능성 내용 : 항산화·구강에서의 항균작용에 도움을 줄 수 있음 ※ 구강에서의 항균작용은 구강에 직접 접촉할 수 있는 형태에 한하며, 섭취량을 적용하지 않음	· 규격 : 변경 - 납(mg/kg) : <u>1.0 이하</u> · 일일 섭취량 : 변경 - 총 플라보노이드로서 <u>20~40 mg</u> · 기능성 내용 : 현행유지

연 번	원 료 명	현 행	재 평가 결 과
		· 섭취 시 주의사항 - 프로폴리스에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의	· 섭취 시 주의사항 : 추가 - 프로폴리스에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 - <u>이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것</u>
4	감마리놀렌산 함유 유지	· 일일섭취량 (1) 혈중 콜레스테롤 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음 : 감마리놀렌산으로서 240~300 mg (2) 월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음 : 감마리놀렌산으로서 210~300 mg (3) 면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음 : 감마리놀렌산으로서 160~300 mg · 기능성 내용 : 혈중 콜레스테롤 개선·혈행개선·월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선·면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 영·유아·어린이는 섭취 전 의사와 상담한 후 섭취할 것 (면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있다는 기능성을 표시·판매하는 경우에만 함)	· 일일 섭취량 : 현행유지 · 기능성 내용 : 현행유지 · 섭취 시 주의사항 : 추가 - 영·유아·어린이는 섭취 전 <u>전문가와 상담할 것</u>(면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있다는 기능성을 표시·판매하는 경우에 한함) - <u>이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것</u>

연번	원료명	현행	재평가 결과
5	차전자피 식이섬유	· 일일섭취량 (1) 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음 : 차전자피 식이섬유로서 5.5 g 이상 (2) 배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음 : 차전자피 식이섬유로서 3.9 g 이상 · 기능성 내용: 혈중 콜레스테롤 개선·배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)	· 일일 섭취량 : 변경 (1) 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음 : 차전자피 식이섬유로서 <u>6.0 g 이상</u> (2) 배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음 : 차전자피 식이섬유로서 <u>5.0 g 이상</u> · 기능성 내용 : 현행유지 · 섭취 시 주의사항 : 추가 - 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외) - <u>이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것</u>
6	폴리덱스트로스	· 일일섭취량 : 폴리덱스트로스 식이섬유로서 4.5~12 mg · 기능성 내용 : 배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)	· 일일 섭취량 : 현행유지 · 기능성 내용 : 현행유지 · 섭취 시 주의사항 : 변경 - 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외) - <u>이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것</u>
7	홍국	· 일일섭취량 : 총 모나콜린 K로서 4~8 mg · 기능성 내용 : 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	· 일일 섭취량 : 현행유지 · 기능성 내용 : 현행유지 · 섭취 시 주의사항 : 신설 - <u>어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것</u> - <u>간 질환이 있거나, 고지혈증 치료제 복용 시 섭취를 피할 것</u> - <u>이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것</u>